



Filière prévention secondaire et tertiaire

MODULE COMMUN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Format Mixte : modules en distanciel et en présentiel



Durée :

28 heures dont :
11h00 en distanciel et
17h00 en présentiel



Dates :

Distanciel : 08 au 30 juin 21
Présentiel en centre :
5, 6 et 7 juillet 21
ou 7, 8 et 9 juillet 21



Lieu de la formation :

CREPS d'Aix-en-Provence



Effectifs max :

20 stagiaires



**Date limite
d'inscription :**

21/05/2021



**Tarifs et
Financement :**

Frais d'inscription	20,00 €
Supports Pédagogiques	35,00 €
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire *
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	NON

* si pas de prise en charge par l'OPCO AFDAS

Pour qui :

- titulaire du diplôme fédéral Animateur 1^{er} degré Adultes ou Seniors en Salle
- titulaire du CQP ALS option AGEE
- titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champs sportif (BP, STAPS)

La formation module commun APA proposée est au format blended learning. Cela veut dire que la formation alterne des contenus au format digital que vous réaliserez chez vous à n'importe quel moment de la journée, et des temps en centre, au format présentiel

Pré-Requis :

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du PSC 1 (Premiers Secours Civiques de niveau 1)
- être titulaire du Module Culture Fédérale (module en e-learning)
- être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS) > <https://eaps.sports.gouv.fr>
- posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation :

Les objectifs de la formation module commun APA s'articulent autour de 7 compétences nécessaires à l'encadrement des patients reconnus en affection de longue durée :

- 1- Assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à un programme d'éducation thérapeutique.
- 2- Savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du patient, tout en identifiant les freins, leviers et facteurs motivationnels
- 3- Être capable de concevoir et planifier un programme d'AP individualisé
- 4- Savoir mettre en oeuvre un programme d'AP
- 5- Savoir évaluer à moyen terme les bénéfices d'un programme d'AP sur les capacités fonctionnelles et disposer des capacités à dialoguer avec l'ensemble des acteurs
- 6- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- 7- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

Contenus :

- données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques...
- les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- exemples de séances adaptées aux publics

Moyens techniques et pédagogiques :

- classe virtuelle
- formation Mixte à partir du e-learning (vidéos, schéma interactifs, jeux, quiz ...)
- apports théoriques (en distanciel et en centre de formation)
- des mises en place pratique
- travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- immersion dans une séance type

Outils de formation :

- ressources digitales sur la plateforme numérique Sporteef : schéma interactif, vidéos dessinées, quiz informatif et quiz de validation
- manuel de formation
- diaporamas contenus théoriques



**Durée :**

28 heures dont :

11h00 en distanciel et
17h00 en présentiel**Dates :**Distanciel : 08 au 30 juin 21
Présentiel en centre :
5, 6 et 7 juillet 21
ou 7, 8 et 9 juillet 21**Lieu de la formation :**

CREPS d'Aix-en-Provence

**Effectifs max :**

20 stagiaires

**Date limite
d'inscription :**

21/05/2021

**Tarifs et
Financement :**

Frais d'inscription	20,00 €
Supports Pédagogiques	35,00 €
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire *
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	NON

* si pas de prise en charge par l'OPCO AFDAS

**Restauration
et hébergement :**

Externe	NON
Demi-Pension (déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

**Taux de réussite
et de satisfaction :**100 % ⁽¹⁾9,23 / 10 ⁽¹⁾⁽¹⁾ statistiques de la dernière promotion**Directeur de Formation, formateurs et/ou intervenants :**

- Directeur de formation : Karine LOISY
- Médecin Fédéral de la FFEPGV : Dr. Ianis MELLERIN

Modalités de validation :

- feuilles de présence
- émargements
- formulaires d'évaluation de la formation
- évaluation formative : quiz, questionnaires, situations interactives (auto-évaluation), étude de cas, proposition de séance adaptée

Modalités de certification :

- pour y accéder : avoir suivi intégralement la formation
- épreuves d'évaluation :
 - présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
 - épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
 - présentation d'un plan de secours

Diplôme remis :

- certificat fédéral "Module Commun APA"

Points forts :

- formation en « blended learning » permet une flexibilité d'apprentissage pour l'apprenant
- certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- le travail avec les partenaires et les réseaux
- réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics

Pour aller plus loin :

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations de la FFEPGV : Gym Après Cancer, Diabète et Obésité

Déroulé de la formation :Classe Virtuelle
de lancementDurée : 1h00
8 juin 2021Modules de formation en E-Learning sur la
plateforme numérique SporteefDurée : 8h30
Du 8 juin au 25 juin 2021Réactivation
des connaissancesDurée : 1h30
30 juin 2021Présentiel en
centre de formationDurée : 17h00
5, 6 et 7 juil. 2021*
ou
7, 8 et 9 juil. 2021** 2,5 jours en centre de formation
dates au choix en fonction des
disponibilités**Comment s'inscrire à la formation :**

- **Positionnement :**

En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION :

choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**

Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription et les CGV.

- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :**

Le dossier d'inscription est adressé aux dirigeants de l'association, pour validation et pour saisir la demande d'aide financière.

En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, nous vous adresserons un guide d'accompagnement et Nathalie, au COREG est à votre service pour vous aider dans votre démarche au 04 42 95 02 11.

CONTACTEZ-NOUSCOREG EPGV PACA
Quartier Belle Aureille
Micropolis - Bât Isatis
05000 GAP

06.83.20.94.17

formationpaca@comite-epgv.fr

@ coregepgvpaca.fr

